



GROW • CONNECT • WORK • SHOP

JAARBEELD

2023

Een jaar van groei, ontwikkeling en verandering. Allereerst voor de in totaal 2584 bezoekers die we in 2023 ontvingen in onze plek en tijdens het FCKD GEN FEST. Jongeren op zoek naar hun weg, naar vriendschap, naar inspiratie, een plek om te zijn, een luisterend oor, mentaal & fysiek fitter te worden en te ontdekken wat hun leven voldoening geeft. Er zijn vriendschappen gesloten, fysieke en mentale uitdagingen aangegaan, inzichten opgedaan en banen en opleidingen gevonden.

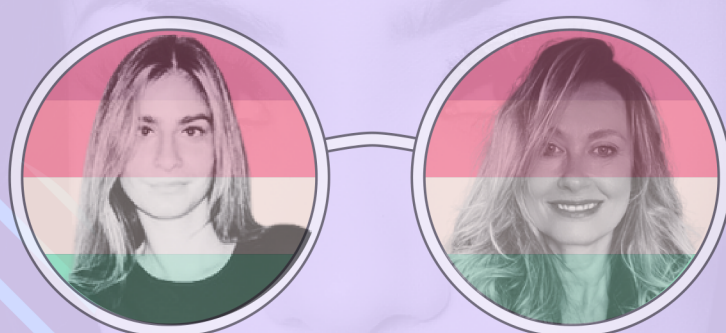
En ook voor stichting Boilrs Hub en haar label Weave The Fabric of Society was het een jaar van klaarmaken voor de volgende stap in 2024: de uitrol van het volledige concept op een nieuwe locatie, waarmee de stap gezet wordt naar sociaal ondernemerschap.

Met dit Wellbeing & Conscious concept kunnen we meer jongeren breder helpen zodat ze weer het geloof in zichzelf en de toekomst te vinden en zo (weer) fit en veerkrachtig meedoen! We kunnen dat op een duurzame manier doen waarbij we de afhankelijkheid van subsidie af kunnen bouwen.

We nemen jullie aan de hand van dit Jaarbeeld in cijfers, graag mee in ons avontuur van 2023. Scan vooral ook de QR-codes: dat geeft nog meer beeld & gevoel bij Weave!

Wij kijken in ieder geval al vooruit naar een zonnige toekomst.

Eva Singh en Nicole Peeters
bestuurders stichting Boilrs Hub &
label Weave The Fabric of Society



BEZOEKERS

2584

bezoekers zijn met liefde ontvangen in de Conscious Concept Store. Dé plek waar alle jongeren tot 27 jaar gratis terecht kunnen voor:

- Een luisterend oor
- GROW FIT programma
- Creatieve Broedplaats

Weave helpt met levensvragen, problemen waar jongeren zelf niet uitkomen, om mentaal & fysiek fitter te worden, toekomstperspectief te krijgen én biedt ruimte om connectie te maken met anderen, te studeren, werken of maken, duurzaam te shoppen of een van de workshops, events en trainingen te volgen.

De kracht van samen, van verbinding, van zelf keuzes kunnen maken, verbeteren leefstijl en ontdekken: wie ben ik, wat kan ik en wat wil ik, zorgen voor een positief effect op welbevinden, zingeving, creativiteit en toekomstperspectief.



A WELLBEING AND CONSCIOUS
CONCEPT





GROW FIT programma



Scan de QR en ontmoet onze Mentale Sporttrainers!

Een integraal leefstijl programma gebaseerd op de laatste (neuro)wetenschappelijke inzichten, zelfdeterminatie theorie, positieve psychologie en positieve gezondheid voor stress herstel, stressmanagement en het verbeteren van wellbeing op 5 leefgebieden: mentaal, fysiek, sociaal, zicht op talent en zingeving.

Voor jongeren tussen 16 en 27 jaar, die nét wat extra's nodig hebben om zich weer mentaal & fysiek fitter te voelen om uitval en zorgbehandeling te voorkomen óf om na zorgbehandeling verder te herstellen met de blik op nu en de toekomst.

Uitgevoerd door een team bestaande uit mentale sporttrainers, yogadocente, voedingsdeskundige, vitaliteits-, en loopbaancoach, social worker en broedplaatshost. Het maatwerkprogramma duurt gemiddeld 6 tot 12 weken met aansluitend 24 weken follow up met support voor verdere groei of het voorkomen van terugval. Met de inzichten en verkregen tools gaat het ontwikkelproces voor de deelnemers door. En ze blijven natuurlijk ook daarna altijd welkom bij Weave!

Op basis van eigen doelen van de deelnemer en zelfscore op de leefgebieden wordt een maatwerk programma gemaakt. Het bevat een combinatie van 1 of meerdere van de volgende elementen:



- Lifecoaching
- Loopbaancoaching
- Mind & Business coaching & training
- Praktische begeleiding door ervaringsdeskundige
- Bedrijvenproeverij



- Boostcamps over brein en lijf (effect voeding, slaap, mindset, beweging meditatie).
- Dreamboard sessie
- Online Talentengame IVY works
- Ontmoeten in de Creatieve broedplaats



- Mentale sporttraining personal training door VibeActive en Fit Perfect. Een combinatie van sport en mentale coaching met op maat gemaakte oefeningen volgens de Spat methode.

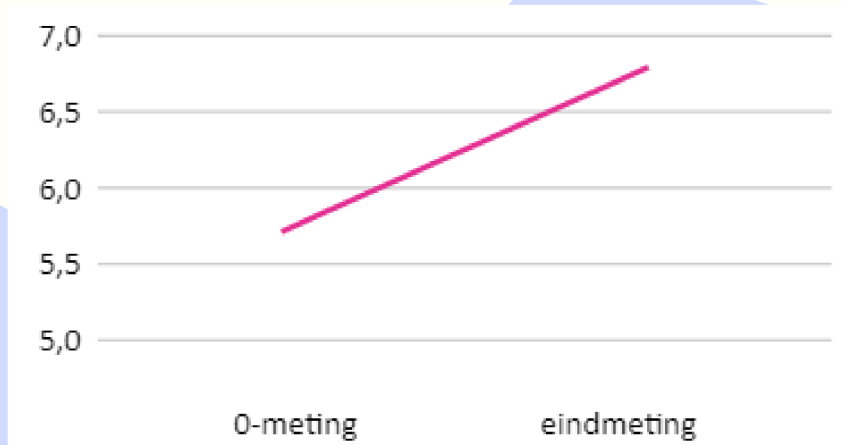


- HOT Yoga Nidra
 - Ademtraining
 - Korte meditaties
 - Mindfulness
- Alle ontspanningsvormen leren het stress respons systeem te managen.

50 deelnemers

Verbetering wellbeing

gemiddelde verbetering op alle leefgebieden van alle deelnemers



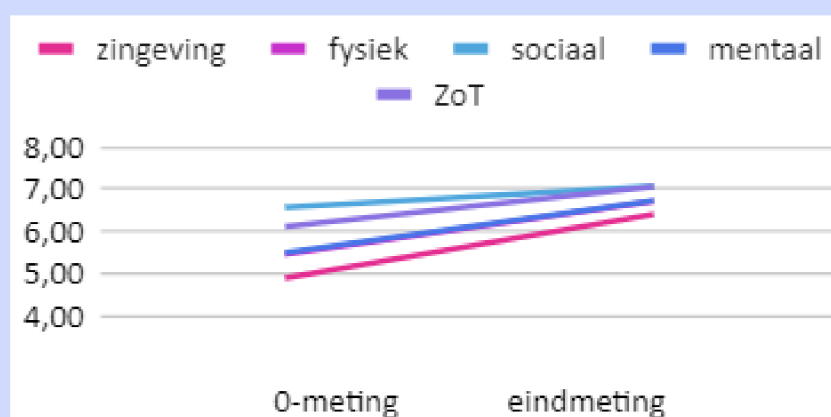
Uitvoeringspartners

**XIBE
ACTIVE**

FITPERFECT
PERSONAL COACHING

IVY Works.

gemiddelde verbetering per leefgebied van alle deelnemers



100% doel behaald

Persoonlijk doel

De zelfgekozen doelen van de deelnemers vallen in de volgende categorieën:

- mentaal & fysiek fitter worden, lekker in mijn vel zitten;
- sociale netwerk vergroten;
- talenten en kwaliteiten ontdekken
- zingeving / toekomstperspectief krijgen;

Door het behalen van deze doelen is de volgende impact bereikt:

- uitval / zorg voorkomen en/of
- het functioneren / welzijn verbeterd en/of
- de stap naar ondernemerschap, opleiding of baan mogelijk geworden.



IMPACT

GROW



42 events & workshops

Maatwerk avond workshops op de thema's van fysieke, mentale, sociale gezondheid, zingeving en toekomstperspectief.

735 deelnemers
waarvan 268 unieke deelnemers

Rating

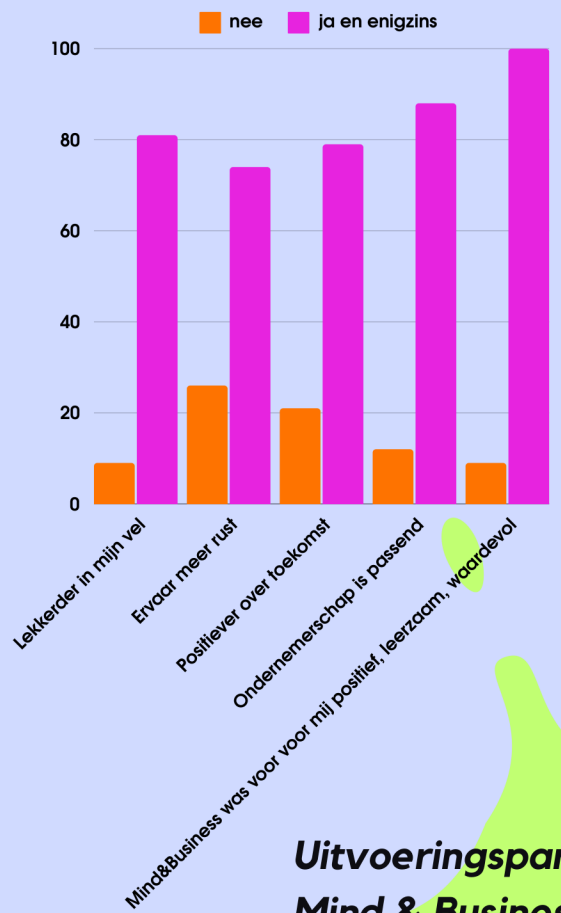


Impact en resultaat Mind & Business

GROW

Mind & Business programma

In een 12 weeks lean start-up programma hebben we 16 jongeren stap voor stap hun eigen business helpen opstarten. Van dromen via concepting en experimenteren naar businessmodel, marketing, branding en finance. Met als afsluiting een druk bezochte businessfair waar de startende ondernemers hun bedrijf presenteerde aan diverse ondernemers, partners en familie- en vriendenkring. Een businessprogramma mét aandacht voor gezond ondernemen: want zoals ook in topsport geldt: je effort zit in trainen en de groei in rust en ontspanning.



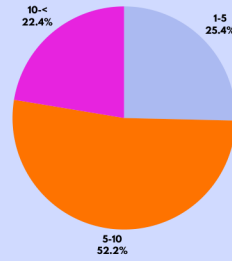
Uitvoeringspartner Mind & Business

Next-Up

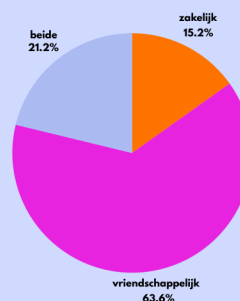
Uitbreiding netwerk jongeren

Er is veel eenzaamheid onder jongeren. Dat weten we uit cijfers maar dat is ook wat jongeren ons vertellen. Wat ons ook duidelijk is uit de verhalen is dat eenzaamheid verschillende factoren heeft of kan hebben. Niet lekker in je vel zitten, skills missen, sociale druk of levenservaringen waardoor je ineens merkt: ik heb geen sociale kring meer. Wij hebben de in totaal 66 deelnemers van het Grow Fit en Mind & Businessprogramma gevraagd of hun sociale kring is vergroot door het volgen van een programma bij Weave en wat de kwaliteit ervan was. De combinatie persoonlijke ontwikkeling, de broedplaats en focus op: 'jij in relatie tot de ander' heeft tot mooie groei geleid voor jongeren.

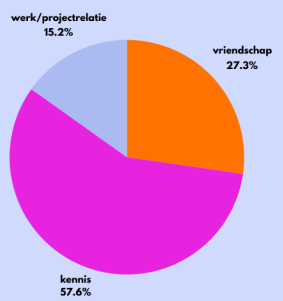
Hoeveel nieuwe mensen heb je ontmoet?



Wat was de aard van de contacten?



Wat is de kwaliteit van de contacten? Is er nog contact en op welke manier?



IMPACT



REVIEWS

**EVERYBODY DESERVES TO BE LOVED
AND HAVE A SENSE OF BELONGING.**



"Ik heb mijn spark gevonden. Dat is wat Weave doet. Ik weet wie ik ben en wat ik wil. En ik weet vooral dat ik goed ben zoals ik ben."

***"Door team Weave ben ik begeleid in een persoonlijk
groeiproces. Ik heb de stappen kunnen maken zodat ik me
weer kan ontspannen en kalm voel ipv angstig en
paniekerig. De weg ligt weer open voor een gevoel dat ik
weer zin heb in de toekomst en het vertrouwen dat er
mooie nieuwe dingen op mijn pad gaan komen."***

"Het programma is me super goed bevallen. Ik voel nu dat ik er klaar voor ben. De gedachten dat ik hier terug kan komen wanneer nodig, maakt me gerust. Ik heb zin in de toekomst."

***"Het GROW FIT programma zit goed in elkaar. Yoga,
sport en coaching heb ik allemaal ervaren en het
thema zelfliefde werd tijdens alle sessies centraal
gezet. Dit is voor mij heel belangrijk geweest. Ik voel
me zekerder en beseft me dat dingen soms ook
gewoon mogen zijn."***



TEAM 2023

Wat krijg je als je de professionals
broedplaatshost, social workers,
personal trainer, yoga docent en een
loopbaancoach, in 1 team mixt?



DIT



CONNECT

Creatieve broedplaats



“A cozy spot to unwind & relax.”

Neem een kijkje!

805

unieke bezoekers

Inclusief avond deelname workshops & events

127

dagen open

En 42 avonden

414

jongeren kwamen voor het eerste bezoek om te zijn, te connecten, werken, studeren, shoppen, sporten, ontspannen of om deel te nemen aan de broedplaatsworkshops of een GROW FIT programma. Vanuit het normale en de fijne sfeer binnen Weave openen jongeren zich en blijkt een Luisterend oor, gesprekken met andere jongeren erg welkom.

162

jongeren bezochten Weave The Fabric of Society de eerste keer voor een professioneel luisterend oor of met een hulpvraag.

De creatieve broedplaats nodigt, door de inrichting en warme sfeer, uit tot het maken van connectie én met elkaar praten over allerlei onderwerpen. Door samen te praten en te horen dat er veel raakvlakken onderling zijn, voelen jongeren zich gehoord, gezien en minder alleen in hun beleving van wie ze zijn. Dat helpt om zichzelf positiever te zien. Dat geeft ruimte aan zelfvertrouwen.



CONNECT

Socials & Online community



1826
community builders

Let's build that community!
Scan de QR en voeg ons toe.

De Instagram community is gegroeid van 1635 naar 1826 betrokken volgers. Instagram is onze belangrijkste online social platform: de plek waar de meeste eerste online connectie wordt gelegd door jongeren met Weave The Fabric of Society. We posten dagelijks content en er is veel interactie via personal message en Whatsapp. We zijn inmiddels ook te vinden op TikTok. Daarmee wordt ook online bijgedragen aan de mentale gezondheid van jongeren en het opbouwen van vertrouwen om de stap te zetten naar de plek van Weave. Wij zijn super blij met deze online community en horen van ze terug dat we ook online inspireren, verbinden en impact maken.

Wèrrum nest. 🐶
Beantwoorden Verbergen

Jeeeh! Graag gedaan 😊
Ik ben echt super blij met Weave en jullie allemaal! Mag ook wel eens gezegd worden. Ik hoop dat heel veel mensen het gaan lezen. ✨ 21:35

Leuke plek & mensen hebben jullie daarzo!

🔥🔥🔥 op naar nog veel meer liefde en community in 2024! 👍👍
Beantwoorden Verbergen

Was super leuk 🌞💙
Beantwoorden Verbergen

Het was weer gezellig 🧯❤️
Beantwoorden Verbergen

SHOP



Thrift till you drop

Een shop vol tweedehandse items die met liefde zijn geselecteerd. De shop brengt mensen samen, dient als afleiding wanneer iemand het moeilijk heeft of het spannend vindt binnen te wandelen. Het zorgt er daarnaast voor dat mensen actief duurzamer kunnen leven, waarbij ze ook nog met iedere aankoop onze missie steunen: *veerkrachtige jongeren en een gezonde toekomst voor mens en natuur.*

buy and contribute.

Werp via deze QR een blik in onze gezellige shop!



A WELLBEING AND CONSCIOUS CONCEPT

COLLAB

>25
lokale partners

Cultuur en vrije-tijdsector

We hebben het netwerk vergroot in de (sociale) vrije tijdsector. Met als doel om via vrije-tijds- en cultuuractiviteiten jongeren te versterken en de drempel te verlagen om bij mentale problemen preventief hulp. We verzorgen avonden voor Keukentafel MtG en hebben we voor het talentprogramma van het Zuidelijk Toneel en de Herman Brood Academie de persoonlijke begeleiding verzorgd.

Actie SportCity / MindUs

Als partner van MindUs heeft Weave vanaf maart 2023 de gratis sportabonnementen mogen verstrekken aan jongeren in Tilburg die een UP kunnen gebruiken. We hebben ook onze partners bij deze actie betrokken en hebben tot en met juli **162 abonnementen** aan jongeren verstrekt!

MDT uitvoeringspartner

We zijn sinds 2023 een uitvoerende partner van Next-Up/R-Newt voor het MDT en zorgen samen dat jongeren het MDT zo kunnen doen dat het bij hen past.

Zorg

We hebben onze connecties met zorgbedrijven verder uitgebreid met onder andere RIBW en Novadic Kentron. Met als doel het netwerk voor jongeren te vergroten, zodat ze snel en makkelijk passende hulp kunnen krijgen. Maar ook voor het verzorgen van trainingen of workshops in onze broedplaats.

Onderwijs

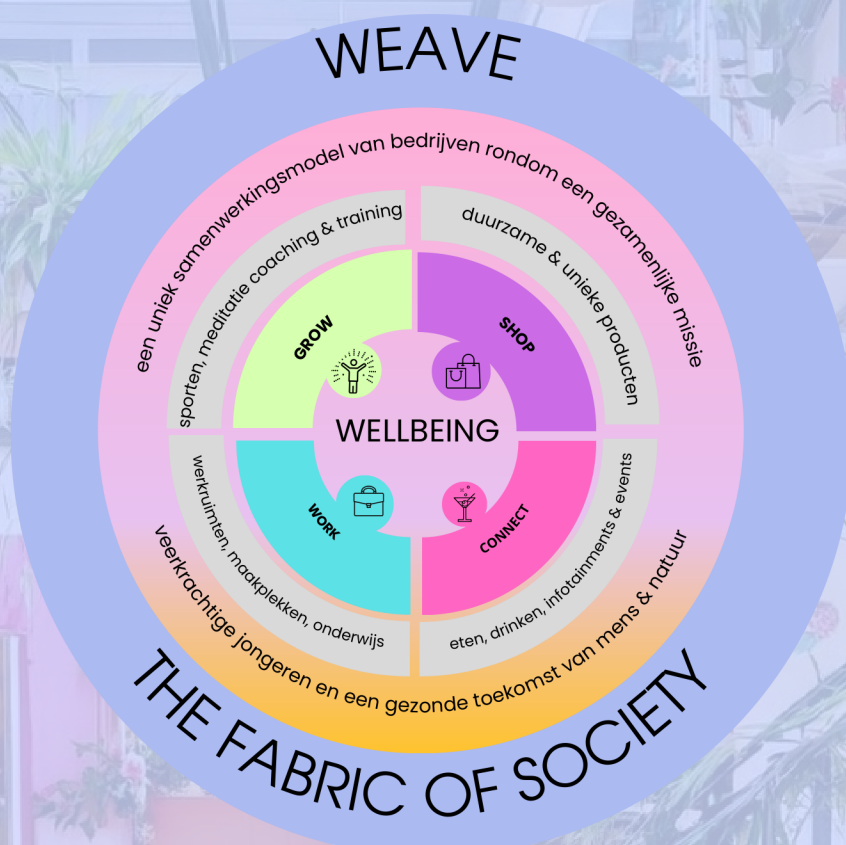
Ook binnen het onderwijsveld zijn de connecties uitgebreid met Avans Hogescholen, Tilburg University en het RMC. Samen voor wellbeing van studenten!

FOCUS 2024

Nog meer jongeren bereiken!

- We merkten uit wat jongeren teruggaven vanuit het FCKD GEN FEST, dat we nog niet breed bekend zijn bij (internationale) studenten. Ook al weten ze ons zeker via via of de socials te vinden: we hebben geen actieve promo gedaan op opleidingen. En zijn dus nog geen "begrip" voor iedere student. We hebben ons aangemeld voor de projectgroep inloop plek voor jongeren vanuit het project Mentale Gezondheid jongeren. Samen met de partners uit deze groep maken we een plan voor schooljaar '23-'24, waarbij we zorgen voor een netwerk van inlooppunten en hoe we deze onder de aandacht brengen van studenten en opleiders. En er start in 2024 een Weave Promoteam van jongeren: let's go!
- We lanceren in 2024 een nieuwe website die beter aansluit bij waar we naar toe ontwikkelen en hebben op onze huidige website op basis van feedback van partners en jongeren, scherper aangegeven waarvoor je als jongere nu bij ons terecht kunt.

In 2024 zetten we de volgende stap in het realiseren van onze droom:



Binnenkort meer info!

Volg onze ontwikkelingen via insta:

@thisisweave

A WELLBEING AND CONSCIOUS
CONCEPT