



WEAVE®

GROW • CONNECT • WORK • SHOP

2024

# JAARBEELD

Lieve mensen,

Wat een jaar hebben we achter de rug! 2024 was een jaar van uitdagingen in groei, verbinding en betekenisvolle impact. We luisterden naar verhalen, ontmoette allerlei mooie mensen, ontvingen oude bekenden en waren de warme plek voor iedereen die er een nodig had.

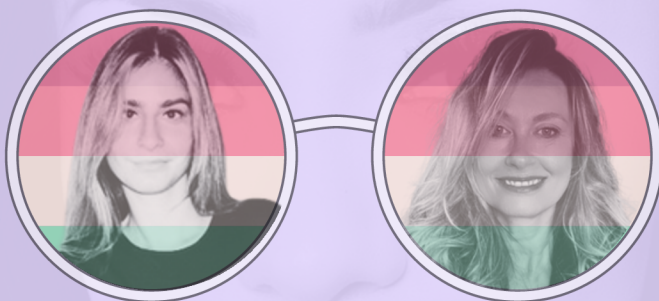
Stichting Boilrs Hub en haar label Weave the Fabric of Society heeft weer een mooie rol mogen spelen in de plek van zijn, het bieden van een luisterend oor en mentaal, fysiek en sociaal fitter worden. Hier ontdek je wat je voldoening geeft, word je fitter, sluit je mooie vriendschappen, ga je uitdagingen aan, doe je inzichten op en vind je de baan en/of opleiding die bij je past.

Met dit bijzondere Wellbeing & Conscious concept hebben we mooie resultaten behaald en daar zijn we trots op! Ook weten we dat er nog veel verandering nodig is in onze samenleving om te zorgen voor het sterk neerzetten van onze missie: "Veerkrachtige jongeren en een gezonde toekomst van mens & natuur." We nemen je aan de hand van dit jaarbeeld in cijfers, graag mee in ons avontuur van 2024. Scan vooral ook de QR-codes: dat geeft nog meer beeld & gevoel bij Weave.

We willen iedereen bedanken die Weave the Fabric of Society een warm hart toedraagt en weer een jaar heeft bijgedragen aan onze mooie plek: Alle bezoekers, het Weave opromoteam, donateurs en andere promotors. En natuurlijk zijn wij vooral trots op ons team van professionals en alle jongeren die samen met ons hun stappen zetten richting het leven wat écht bij ze past.

Op naar een nieuw mooi jaar, en een zonnige toekomst. *Weaving a new feel society.*

Eva Singh en Nicole Peeters  
bestuurders stichting Boilrs Hub &  
label Weave The Fabric of Society



# BEZOEKERS

2518

bezoekers zijn met liefde ontvangen bij Weave. Dé plek waar alle jongeren tot 30 jaar gratis terecht kunnen voor:

- Creatieve Broedplaats
- Een luisterend oor
- GROW FIT programma

Weave biedt ruimte om connectie te maken met anderen, te studeren, werken of maken, duurzaam te shoppen of een van de workshops, events en trainingen te volgen. En Weave helpt jongeren: bij levensvragen of problemen waar jongeren zelf niet uitkomen, mentaal & fysiek fitter te worden of om toekomstperspectief te krijgen.

*De kracht van samen, van verbinding, van zelf keuzes kunnen maken, verbeteren leefstijl en ontdekken: wie ben ik, wat kan ik en wat wil ik, zorgen voor een positief effect op welbevinden, zingeving, creativiteit en toekomstperspectief.*



A WELLBEING AND CONSCIOUS  
CONCEPT



# GROW

## GROW FIT programma



Scan de QR en ontmoet onze Mentale Sporttrainers!

Een integraal leefstijl programma gebaseerd op de laatste (neuro)wetenschappelijke inzichten, zelfdeterminatie theorie, positieve psychologie en positieve gezondheid voor stress herstel, stressmanagement en het verbeteren van wellbeing op 5 leefgebieden: mentaal, fysiek, sociaal, zicht op talent en zingeving.

Voor jongeren tussen 16 en 27 jaar, die nét wat extra's nodig hebben om zich weer mentaal & fysiek fitter te voelen om uitval en zorgbehandeling te voorkomen óf om na zorgbehandeling verder te herstellen met de blik op nu en de toekomst.

Uitgevoerd door een team bestaande uit mentale sporttrainers, yogadocente, voedingsdeskundige, vitaliteits-, en loopbaancoach, social worker en broedplaatshost. Het maatwerkprogramma duurt gemiddeld 6 tot 12 weken met aansluitend 24 weken follow up met support voor verdere groei of het voorkomen van terugval. Met de inzichten en verkregen tools gaat het ontwikkelproces voor de deelnemers door. En ze blijven natuurlijk ook daarna altijd welkom bij Weave!

Op basis van eigen doelen van de deelnemer en zelfscore op de leefgebieden wordt een maatwerk programma gemaakt. Het bevat een combinatie van 1 of meerdere van de volgende elementen:



- Lifecoaching
- Loopbaancoaching
- Mind & Business coaching & training
- Praktische begeleiding door ervaringsdeskundige
- Bedrijvenproeverij



- Boostcamps over brein en lijf (effect voeding, slaap, mindset, beweging meditatie).
- Dreamboard sessie
- Online Talentengame IVY works
- Ontmoeten in de Creatieve broedplaats



- Mentale sporttraining personal training door VibeActive en Fit Perfect. Een combinatie van sport en mentale coaching met op maat gemaakte oefeningen volgens de Spat methode.



- HOT Yoga Nidra
  - Ademtraining
  - Korte meditaties
  - Mindfulness
- Alle ontspanningsvormen leren het stress respons systeem te managen.

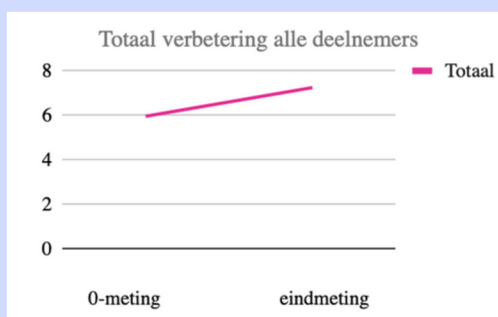
# 53

deelnemers

## Verbetering wellbeing



gemiddelde verbetering op alle leefgebieden van alle deelnemers



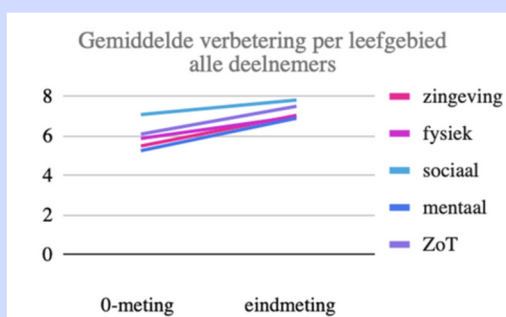
### Uitvoeringspartners

XIBE ACTIVE

FITPERFECT PERSONAL COACHING

IVY Works.

gemiddelde verbetering per leefgebied van van alle deelnemers



# 96%

doel behaald

## Persoonlijk doel

De zelfgekozen doelen van de deelnemers vallen in de volgende categorieën:

- mentaal & fysiek fitter worden, lekker in mijn vel zitten;
- sociale netwerk vergroten;
- talenten en kwaliteiten ontdekken
- zingeving / toekomstperspectief krijgen;

Door het behalen van deze doelen is de volgende impact bereikt:

- uitval / zorg voorkomen en/of
- het functioneren / welzijn verbeterd en/of
- de stap naar ondernemerschap, opleiding of baan mogelijk geworden.



# IMPACT

# GROW



Social events

## 30 events & workshops

Maatwerk avond workshops op de thema's van fysieke, mentale, sociale gezondheid, zingeving en toekomstperspectief. Events voor jongeren en netwerk

## 325 deelnemers

### Rating



# GROW

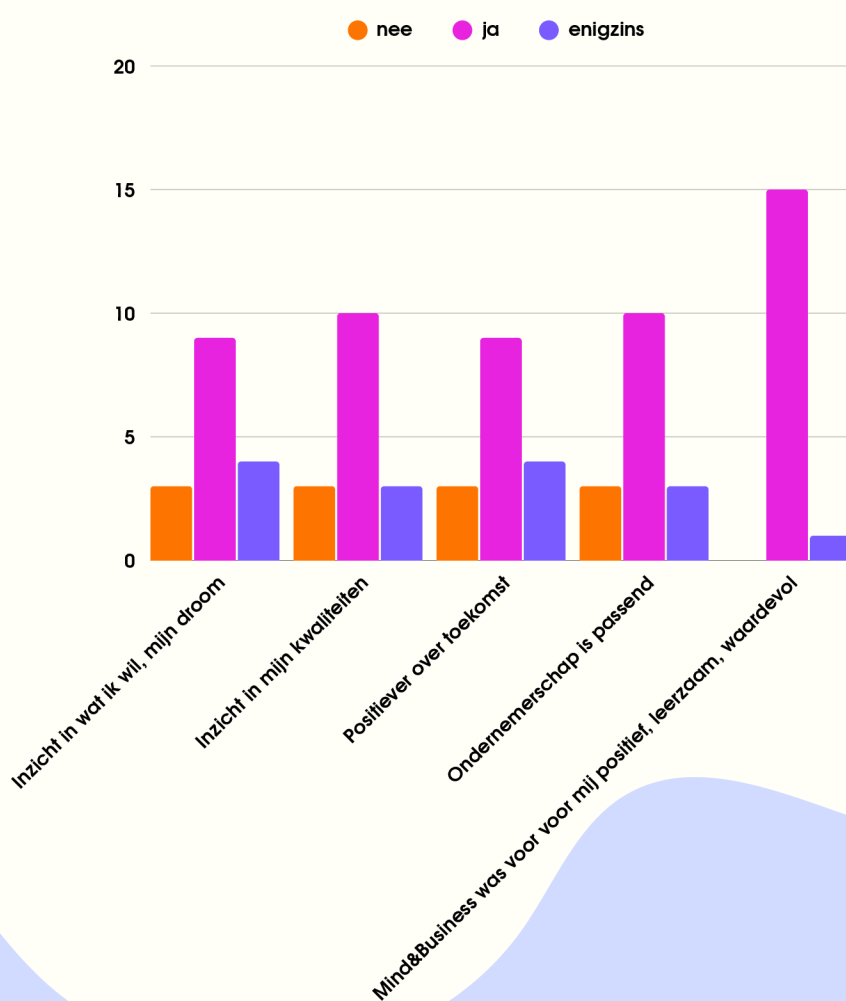


## Mind & Business programma

Uitvoeringspartner  
Mind & Business  
Next-Up

In een 12 weeks lean start-up programma hebben we 16 jongeren stap voor stap hun eigen business helpen opstarten. Van dromen via concepting en experimenteren naar businessmodel, marketing, branding en finance. Met als afsluiting een druk bezochte businessfair waar de startende ondernemers hun bedrijf presenteerde aan diverse ondernemers, partners en familie- en vriendenkring. Een businessprogramma mét aandacht voor gezond ondernemen: want zoals ook in topsport geldt: je effort zit in trainen en de groei in rust en ontspanning.

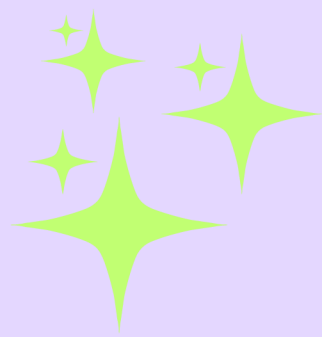
### Impact en resultaat Mind & Business



# IMPACT



# REVIEWS



**EVERYBODY DESERVES TO BE LOVED  
AND HAVE A SENSE OF BELONGING.**

"Mooie plek met  
fijne mensen!"

"Het voelde als  
een warm bad"



**team Weave GROW FIT programma**

**vandaag**

X heeft net 6 weekse evaluatie gehad en aangegeven dat ze vooruit kan. Ze heeft een nieuwe baan per 1/4 en voelt zich op alle leefgebieden een 8 en 9. Goed gewerkt @team

X kwam binnen met een helder doel: hij wilde zijn schwing weer terug. Tijdens de tussenevaluatie van vandaag is helder: he's back! Hij is erg tevreden over de sportsessies en voelt hierdoor dat hij ready is alles eigenhandig weer op te pakken. Dit maakt dat zijn GROW FIT programma hier stopt, met weer een deelnemer die met succes eigen doelen heeft behaald. Goed gewerkt @team

The Weave in Tilburg heeft mijn leven veranderd. Ik nam deel aan een ondersteuningsprogramma voor jonge mensen die worstelen met angsten en een gebrek aan zelfvertrouwen. Ik volgde er onder andere "yoga nidra", trainingen met een personal trainer en gesprekken met een coach. Je kunt er ook tweedehands kleding in uitstekende staat kopen. Dankzij hun steun heb ik mijn angsten overwonnen, zelfvertrouwen opgebouwd en mijn doelen bereikt. Ik ben enorm dankbaar en raad deze plek van harte aan aan iedereen die ondersteuning nodig heeft. 🍷❤️

Nou jongens we hebben weer een proces bereikt om trots op te zijn. X voelt zich op alle leefgebieden beter en sprak zijn dankbaarheid uit naar ons als team. Aankomende periode zal hij zelfstandig aan de slag gaan met sporten in de sportschool zoals Lieke al benoemde, en is coaching voor hem de aankomende weken nog 1 keer ingepland. Yoga Nidra nog 6 keer, het is goed dit moment van rust nog wat langer aan te houden, hij is erg tevreden over de sessies. Na deze 6 weken vliegt hij uit en zal hij alles in eigen power doen.

Goed gewerkt team!! 🍷❤️

## TEAM

Wat krijg je als je de professionals, broedplaatshost, social workers, lifecoaches, personal trainers, yoga docent, een loopbaancoach en Siarah de supporthond in 1 team mixt?



**DIT**



# CONNECT

Creatieve broedplaats



Neem een kijkje!

**1000+**  
nieuwe bezoekers

**831**

jongeren liepen binnen om te zijn, te connecten, werken, studeren, shoppen, ontspannen en deel te nemen aan een van onze social events. Omdat we onderdeel zijn van de normale vrijetijdsbesteding en de fijne sfeer binnen Weave openen jongeren zich makkelijker en blijken gesprekken met andere jongeren erg welkom.

*"Het voelt als een warm bad."*

*"Ik dacht dat ik de enige was die zich voelde zoals ik me voel. Nu heb ik gemerkt dat ik niet de enige ben en dat geeft me een minder eenzaam gevoel!"*

*"Wat een fijne sfeer en een fijn gevoel dat team Weave en mensen in de broedplaats interesse hadden om mij te leren kennen."*

**64**

jongeren bezochten Weave speciaal voor het Grow Fit programma.

**55**

jongeren bezochten Weave The Fabric of Society de eerste keer voor een luisterend oor.

De creatieve broedplaats nodigt, door de inrichting en warme sfeer, uit tot het maken van connectie. Hierdoor ontstaan mooie gesprekken over allerlei onderwerpen. Door samen te praten ervaren jongeren raakvlakken onderling. Ze voelen zich gehoord, gezien en minder alleen in de beleving van wie ze nu zijn. Dat helpt om zichzelf positiever te zien, geeft ruimte aan hun zelfvertrouwen en versterkt hun eigen zijn.



# CONNECT

Socials & Online community



**1973**   
community builders

Let's build that community!  
Scan de QR en voeg ons toe.

De Instagram community is gegroeid van 1826 naar 1973 betrokken volgers. Instagram is onze belangrijkste online social platform: de plek waar de meeste eerste online connectie wordt gelegd door jongeren met Weave The Fabric of Society. We posten dagelijks content en er is veel interactie via personal message en Whatsapp. We zijn inmiddels ook te vinden op TikTok. Daarmee wordt ook online bijgedragen aan de mentale gezondheid van jongeren en het opbouwen van vertrouwen om de stap te zetten naar de plek van Weave.

Wij zijn super blij met deze online community en horen van ze terug dat we ook online inspireren, verbinden en impact maken.

Wèrrum nest. 🐶  
Beantwoorden Verbergen

Jeeeh! Graag gedaan 😊  
Ik ben echt super blij met Weave en jullie allemaal! Mag ook wel eens gezegd worden. Ik hoop dat heel veel mensen het gaan lezen. ✨  
21:35

Leuke plek & mensen hebben jullie daarzo!

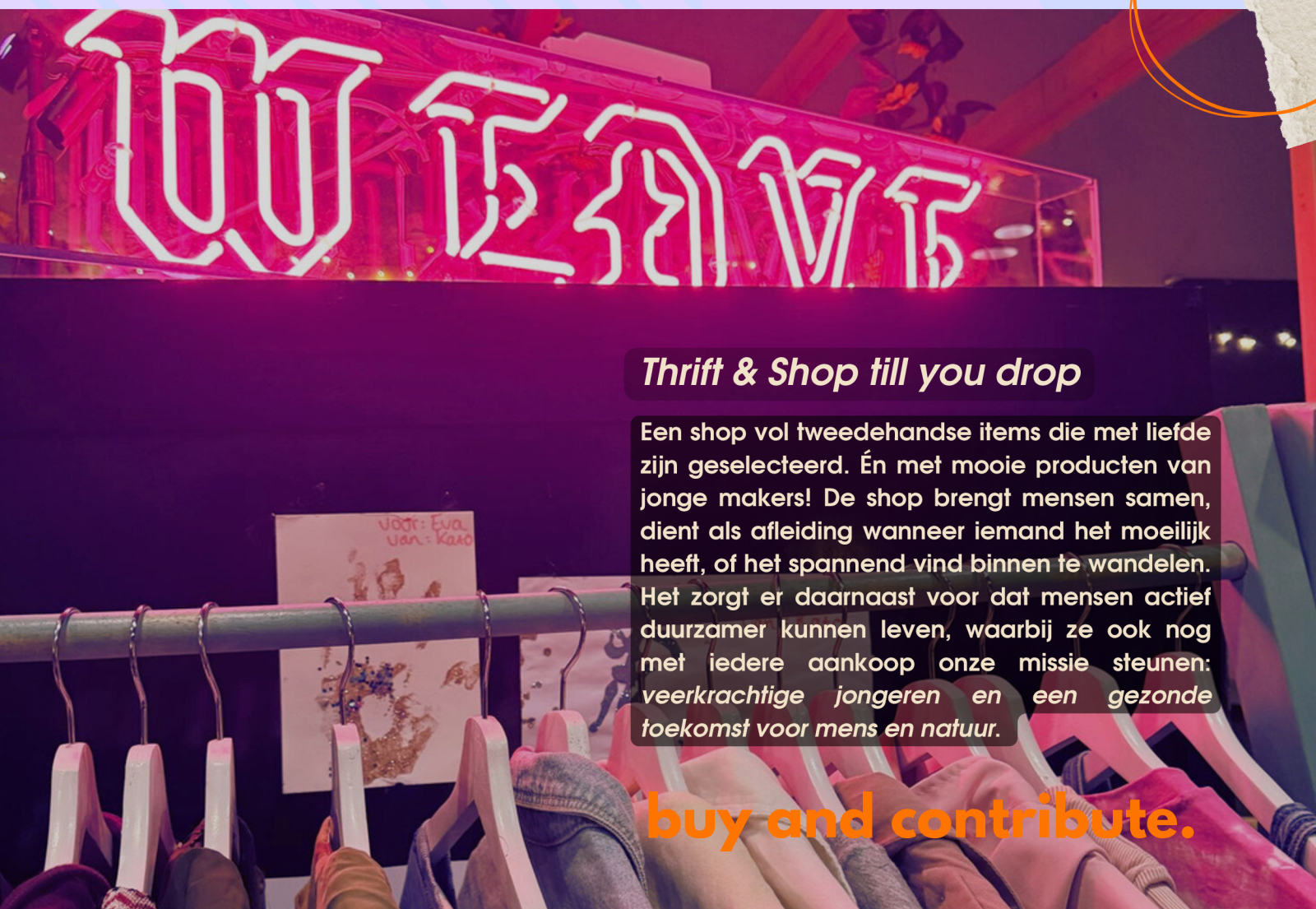
hele fijne plek & atmosfeer. lieve mensen en genoeg te doen! :-)

Was super leuk 🌞💙  
Beantwoorden Verbergen

Het was weer gezellig 🏠❤️  
Beantwoorden Verbergen

Un endroit superbe, un service au top et une belle friperie !

# SHOP



## Thrift & Shop till you drop

Een shop vol tweedehandse items die met liefde zijn geselecteerd. Én met mooie producten van jonge makers! De shop brengt mensen samen, dient als afleiding wanneer iemand het moeilijk heeft, of het spannend vind binnen te wandelen. Het zorgt er daarnaast voor dat mensen actief duurzamer kunnen leven, waarbij ze ook nog met iedere aankoop onze missie steunen: **veerkrachtige jongeren en een gezonde toekomst voor mens en natuur.**

**buy and contribute.**

Werp via deze QR een blik in onze gezellige shop!



A WELLBEING AND CONSCIOUS CONCEPT



>25  
lokale partners

We hebben het netwerk, bereik & aanbod verder vergroot. De **highlights**:

#### **Rabobank sponsor opzet Weave Academy**

Wauw! Wat hebben we een mooi bedrag van de Rabobank mogen ontvangen voor de opzet van Weave Academy. We zijn gestart met de ontwikkeling en hopen het in 2025 te lanceren. Bedankt Rabobank!

#### **Actie SportCity / MindUs**

Als partner van MindUs is Weave vanaf april 2024 aan de slag gegaan om gratis sportabonnementen te promoten en actiecodes te verstrekken aan jongeren in Tilburg die een UP kunnen gebruiken. We hebben onze partners uit de stad bij deze actie betrokken en hebben in 2024 **150** jongeren blij mogen maken met een half jaar gratis sporten bij SportCity.

#### **In de Buurt**

Maar liefst vier keer zijn we belicht door In de Buurt: hét online nieuwsplatform waar veel jonge Tilburgers de weg naartoe vinden.

#### **Brabants Dagblad**

Twee mooie artikelen in het Brabants Dagblad waar Weave mooi is omschreven en belicht. Dank!

#### **Informatiemarkt PrimaCura**

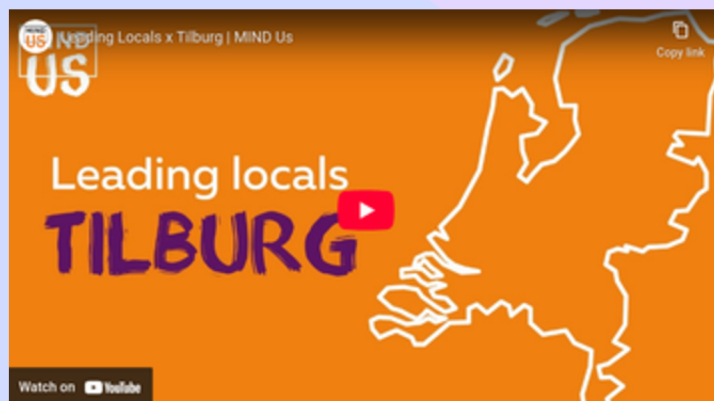
We hebben dit jaar wat meer focus gelegd op het aanhalen van contacten met POHGGZ van huisartsenpraktijken. We geloven dat elkaar ontmoeten een belangrijk is om in vertrouwen jongeren te kunnen attenderen op Weave. Daarom hebben we op uitnodiging van PrimaCura deelgenomen met een kraampje aan hun informatiemarkt voor praktijkondersteuners en andere professionals.

#### **Podcast Voortijdig Schoolverlaters**

Via het RMC Eva heeft in de Podcast Voortijdig Schoolverlaters haar ervaringen met jongeren en de visie van Weave mogen delen, gehost door Monaim Benrida.

#### **Samen met de jeugd en MindUs opnames wethouder**

Marcelle Hendrickx heeft als wethouder van Tilburg en als Leading Local samen met Eva Saeboe mogen vertellen over de Tilburgse jeugd/jongeren aanpak. We zijn als voorbeeld genoemd (helaas niet terug te vinden in het filmpje) en is de promofilm opgenomen op onze locatie.



#### **Bezoek beleidsadviseurs gemeente Tilburg**

We hebben een enthousiaste groep beleidsmakers van Sociaal mogen ontvangen om een goed beeld te krijgen van de plek en wat we betekenen voor jongeren.

#### **Het officiële promoteam van Weave is gestart**

Na een middagje training om alle ins & outs van Weave te leren kennen, is het promoteam in 2024 van start gegaan. Je kunt ze vanaf nu flyerend tegengekomen of deelnemen aan een van de door het promoteam georganiseerde Social Events.

#### **Tilburgs Trots Award**

In het staartje van 2024 heeft Weave, van Voor Tilburg 013, hun mooie award in ontvangst mogen nemen: Tilburgs Trots.

#### **Opening Weave Home Gym**

Weave heeft geïnvesteerd in een home gym om nog meer jongeren een fijne en nog betere sportbeleving te kunnen geven. Veel jongeren gaven aan de drempel te hoog te vinden om naar een sportschool te gaan. Bij Weave kunnen jongeren in een kleine setting en met persoonlijke begeleiding werken aan hun fysieke kracht & zelfvertrouwen. En als bonus hebben we met de Home Gym ook nog betere faciliteiten voor het begeleiden van stagiaires Voeding- & Leefstijl advies en Sport & Beweging.

#### **Nieuw producten van jonge makers**

In onze shop kun je moois vinden van jonge makers. En in 2024 zijn er weer mooie nieuwe collabs bijgekomen! Zoals met Blij Bakkie en Studio Geel.



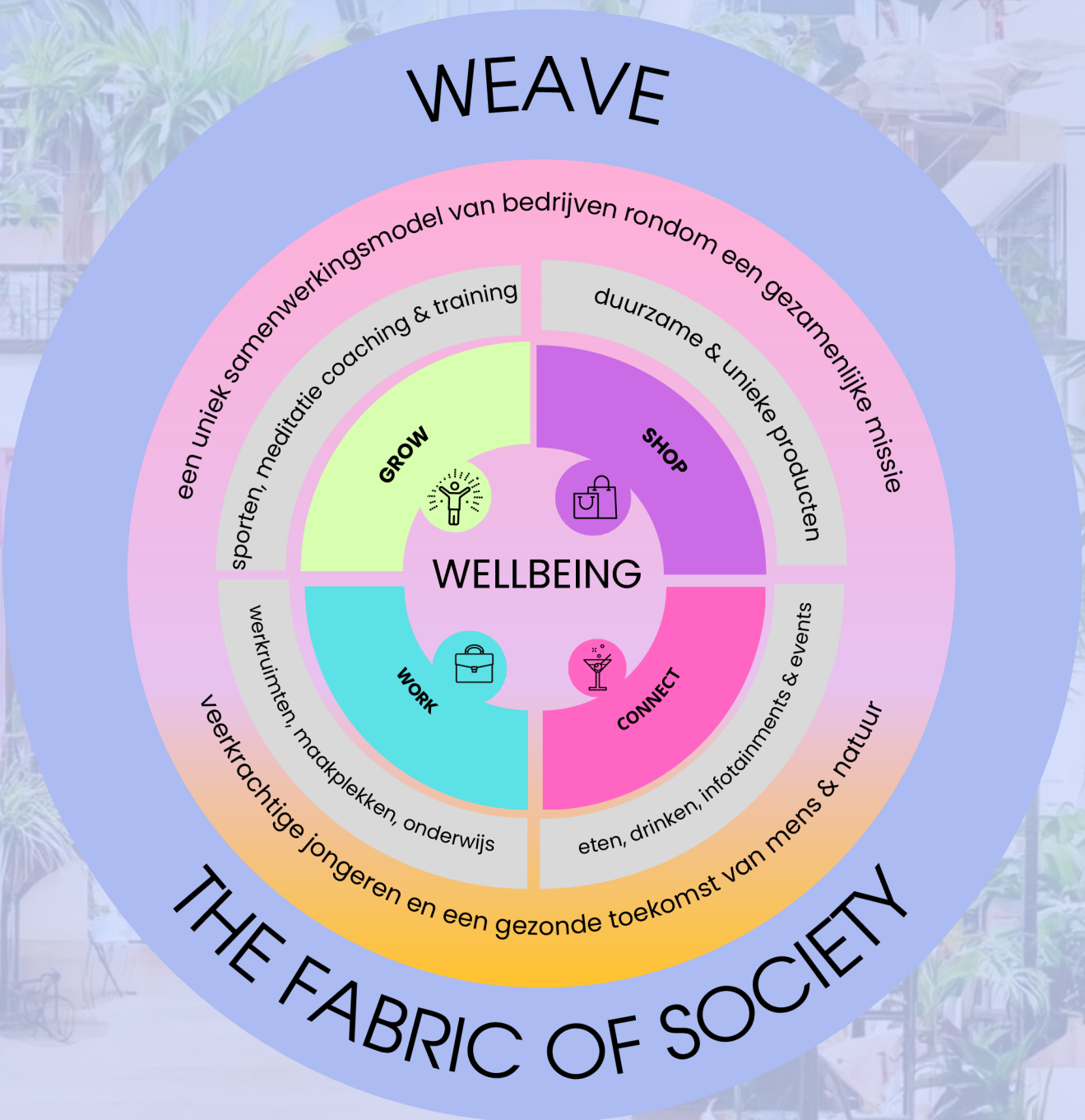
A WELLBEING AND CONSCIOUS  
CONCEPT

# FOCUS 2025

**Natuurlijk meer jongeren bereiken en nog meer voor ze betekenen.**

- Het Promoteam van jongeren wat in 2024 is gestart, zal in 2025 maandelijks een social event organiseren en zo het bereik helpen vergroten.
- De nieuwe website die gepland stond voor 2024 lanceren we in 2025. Deze nieuwe website zal beter aansluiten bij waar we naartoe ontwikkelen.
- In 2025 zal ook Weave Academy gelanceerd worden. Wat dat precies is, houden we nog even als verrassing.

**Én ook in 2025 zetten we de volgende stappen in het realiseren van onze droom:**



***Dankjewel voor dit mooie jaar.  
Volg onze verdere ontwikkelingen via insta:  
@thisisweave***